

修正版 2024年4月～6月フィットネススクールタイムスケジュール

2024年3月29日修正

	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
10:00	スカッシュコート	スカッシュコート・F T A	スカッシュコート	スカッシュコート	スカッシュコート・F T A	スカッシュコート
11:00	TRYnations Team Training 11:00～12:00 LEVEL3 江崎	body REmake Group Training 10:20～11:20 江崎	TRYnations Team Training 10:30～11:30 LEVEL1 江崎	TRYnations Team Training 10:30～11:30 LEVEL2 江崎	TRYnations Team Training 10:30～11:30 LEVEL3 澁谷	TRYnations Team Training 10:30～11:30 LEVEL2 岩部
12:00		TRYnations Team Training 11:45～12:45 LEVEL1 江崎		TRYnations Team Training 12:00～13:00 LEVEL1 岩部		
13:00						
14:00				body REmake Group Training 14:00～15:00 岩部	TRYnations Team Training 14:00～15:00 LEVEL1(FTA) 植田	TRYnations Team Training 13:30～14:30 LEVEL1 植田
15:00			TRYnations Team Training 14:30～15:30 LEVEL2 春尾(FTA)			
16:00						TRYnations Team Training 16:00～17:00 LEVEL1(FTA) 野口
17:00						
18:00					TRYnations Team Training 17:30～18:30 LEVEL4(FTA) 澁谷	
19:00		TRYnations Team Training 19:00～20:00 LEVEL1(FTA) 野口		TRYnations Team Training 19:00～20:00 LEVEL4 澁谷	TRYnations Team Training 19:00～20:00 LEVEL1 植田	
20:00	TRYnations Team Training 19:30～20:30 LEVEL4 澁谷	TRYnations Team Training 20:10～21:10 LEVEL2(FTA) 野口	TRYnations Team Training 20:00～21:00 LEVEL2(FTA) 植田	TRYnations Team Training 20:15～21:15 LEVEL1 村上		
21:00	TRYnations Team Training 21:00～22:00 LEVEL4 澁谷		TRYnations Team Training 21:10～22:10 LEVEL1(FTA) 藤本	TRYnations Team Training 21:30～22:30 LEVEL2 岩部		
22:00						
23:00						

スポーツクラブ ルネサンス 住之江

◆営業時間 / 【火～金】 10:00～23:00 【土】 10:30～21:00
【日・祝】 10:00～19:00
◆休館日 / 月曜日 ◆TEL / 06-6684-2323